



# Pesä-Kiilojen hygieniaohjeet

Pienryhmäharjoittelu on nyt sallittua max. kymmenelle henkilölle.

- Harjoitukseen lähtiessä pesemme kädet ja pukeudumme valmiiksi harjoitusasuasteisiin.
- Jokaisella on mukanaan seuraavat:
  - oma juomapullo nimellä varustettuna
  - oma käsidesipullo tai desifointipyyhkeitä
  - nenäliinaa taskussa
  - omat pelivälineet (ei lainata ilman desinfiointia)
- Harjoituksista lähtiessä desinfioidaan kädet
- Sairaana ei tulla harjoitukseen ja jos perheessä epäily tartunnasta, jäädään kotiin!

**Vetäjät vastaavat, että yhteiset välineet kuten kuntopallot, aidat yms. desinfioidaan käytön jälkeen.**

**Pukuhuoneet eivät ole käytössä.**

**Yhteistyöllä tästä selvittäään!**

**Pesä-Kiilojen johtokunta**